ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha:09 /nov / 2022

Actividad realizada por: Daniela Penilla –Contratista, Carmiña Moreno-Contratista, Ver listado de Asistencia

Objetivo: Realizar actividad didáctica sobre la proyección corporal y aceptación previniendo enfermedades de salud mental con el acompañamiento de practicantes de la Escuela Nacional de Deporte.

Metodología aplicada: Actividades didácticas.

Agenda del día:

1. Presentación
2. Desarrollo de Actividad
3. Cierre.

Desarrollo

1. Presentación:
   Las contratistas Daniela Penilla y Carmiña Moreno realizaron la presentación a los estudiantes de los grados 8° y 9° de la Institución Educativa Juan Pablo 2, sede el portete en compañía de los practicantes de la Escuela Nacional de Deporte.

2. Desarrollo de la actividad:

Para iniciar la actividad los practicantes de la Escuela Nacional de Deporte realizaron una técnica de relajación y de concia corporal a los estudiantes con el fin de hacer consciente todos los componentes estructúrales del cuerpo y su importancia realizando trabajos de meditación a través de la relajación.

Los practicantes realizaron ejercicios de respiración enfocados a la relajación del cuerpo, alternando con diferentes ejercicios de movimiento corporales logrando su máxima concentración para tratar de que esas fibras musculares lograran su mayor contracción y así mismo su máxima relajación.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Los estudiantes de la Institución educativa de la sede el portete se observaron participativos en la actividad, donde mucho de ellos indicaron que en algunas actividades no sabían manejar mucho la respiración.

Las contratistas Carmiña moreno y Daniela Penilla para finalizar realizaron una intervención grupal sobre la importancia de escuchar el cuerpo y las emociones ya que en muchas ocasiones el cuerpo físico hablan de manera indirecta cuando no se sabe gestionar las emociones, ya que no se logra identificar las emociones en las diferentes acciones o vivencias que se transcurre en el día a día.

La contratista Daniela explico que muchas personas no encuentran las palabras para expresar sus emociones trayendo con esto enfermedades de tipo psicosomático transformando los dolores emocionales en dolores físicos, generado por la incapacidad de comunicar el cuerpo y la mente.

Daniela manifiesto que algunas personas que sufren de depresión no saben comunicar de manera adecuada lo que sientes y trajeen como consecuencias malestares psicológicos y físicos, ya sea porque no saben expresarlo o por el miedo de sentirse expuestos ante la sociedad, situación que ha traído como resultado somatizar enfermedades físicas, es por eso que la contratista Daniela resalta la importancia de hacer consiente lo que se siente y que los ejercicios realizados con los practicantes ayudaran al control y al buen manejo de las emociones, ayudando a gestionarlas de manera correcta.

Para finalizar las contratistas Daniela penilla y Carmiña moreno hacen énfasis de la importancia de buscar ayuda cuando crean que lo necesitan o que no saben cómo gestionar las emociones por medio de una ayuda profesional, activando las rutas de atención o por medio de la línea 106 en casos de crisis psicológica.

Teniendo en cuenta el eje que se trabajó según acuerdo 0501 del 2021, fue: CIUDADANÍA QUE PROMUEVE LA SALUD MENTAL Y LA CONVIVENC IA SOCIAL. Se consideran las acciones sectoriales e intersectoriales para el desarrollo de las capacidades individuales, colectivas y poblacionales, de manera que las y los caleños puedan ejercer y gozar de los derechos sociales, económicos y de salud mental que les permitan vivir los desafíos vitales en entornos familiares, educativos, laborales y comunitarios, siendo estos promotores de la vida digna y del fortalecimiento del tejido social. Estas acciones reconocen y validan las prácticas de cuidado de la salud mental que afloran en los entornos y que pueden favorecer el buen vivir y los vínculos de las personas. Así mismo, se proponen acciones para potenciar la capacidad de agencia y la participación social como ejercicio de ciudadanía.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Convocados: 37
Número de asistentes: 37 personas 20 mujeres 17 hombres

3. Cierre

Siendo 12:00 m se da por terminada la jornada.

Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se da cumplimiento
Compromisos: N/A
Observaciones: N/A

Persona quien realiza el informe:

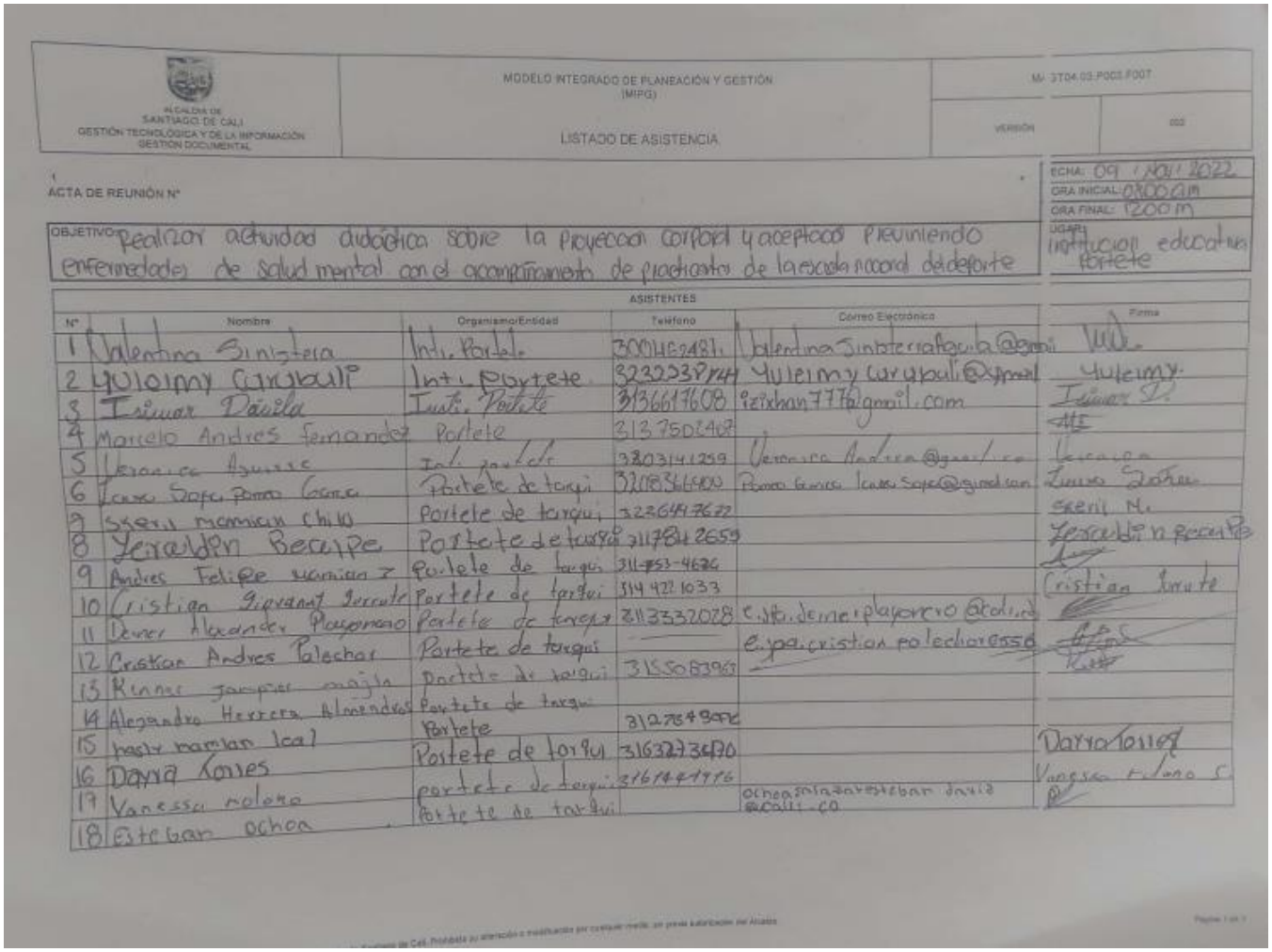
Daniela Penilla Manrique
DANIELA PENILLA MANRIQUE
Contratista
Secretaria Distrital de Salud Pública.

Se anexa tres registro fotográfico compuesto un(1), se anexa registro fotográfico compuesto por dos (2) folios para un total de tres(3) folios.

Nota aclaratoria: la actividad se realizó el día 8 de noviembre, pero no se había hecho el informe los días anteriores, por tal motivo se presenta el dia 9 de noviembre de 2022.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Lista de asistencia:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN
GESTIÓN DOCUMENTAL

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

LISTADO DE ASISTENCIA

M- 3T04.03.P003.FOOT

VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN N°

FECHA: 09 / NOV / 2022
HORA INICIAL: 08:00 AM
HORA FINAL: 12:00 M
LUGAR: Institución educativa Portete

OBJETIVO: Realizar actividad didáctica sobre la proyección corporal y aceptación previniendo enfermedades de salud mental con el acompañamiento de practicantes de la escuela nacional del deporte

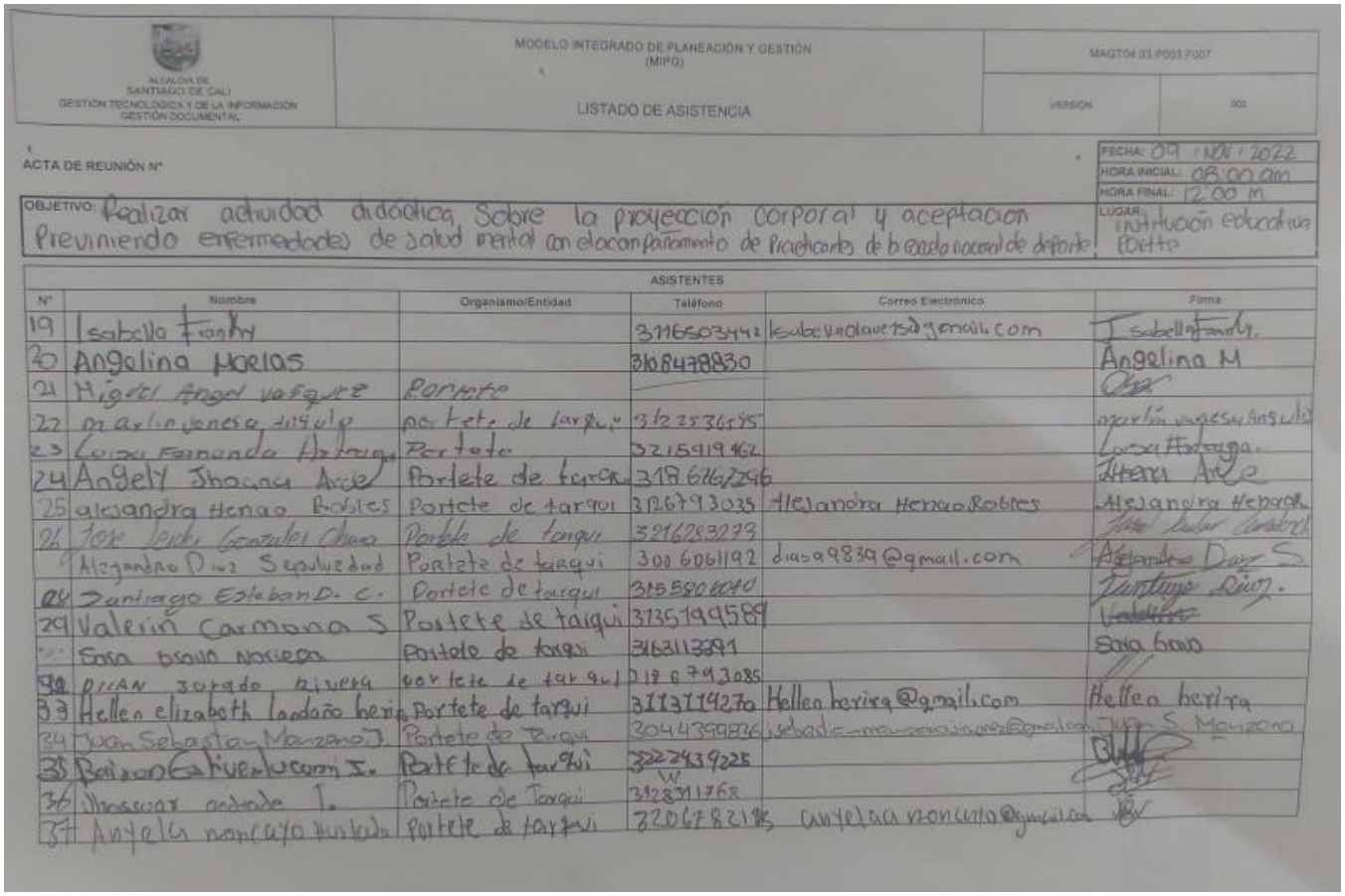
ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Valentina Sinisterra	Inst. Portete	3001492481	valentinasinisterrafgu.la@gmail	
2	Yuleimy Caruapali	Inst. Portete	3232339144	yuleimycaruapali@gmail	Yuleimy
3	Isimar Davila	Instit. Portete	3136617608	izixhan777@gmail.com	Isimar D.
4	Marcelo Andres fernandez	Portete	3137508468		
5	Veronica Aguirre	Inst portete	3203141259	Veronica Andrea@gmail.co	Veronica
6	Laura Sofia Perea Garcia	Portete de tarqui	3208366400	Perea Garcia laura.sofia@gmail.com	Laura Sofia
9	Sheril monsalve chilo	Portete de tarqui	3236417622		Sheril M.
8	Yeraldin Becerra	Portete de tarqui	3117812659		Yeraldin Becerra
9	Andres Felipe ramirez	Portete de tarqui	314 853-4626		
10	Cristian Giovanny Torrente	Portete de tarqui	314 921 1033		Cristian Torrente
11	Deiner Alexander Playonero	Portete de tarqui	3113332028	c.inst.deiner.playonero@edu.co	
12	Cristian Andres Polechar	Portete de tarqui		e.pa.cristian.polecharesso	
13	Kinner jampier majia	portete de tarqui	3155083963		
14	Alejandro Herrera Almendras	Portete de tarqui			
15	Dayra ramirez leal	Portete	3127649046		
16	Dayra Torres	Portete de tarqui	3163273670		Dayra Torres
17	Vanessa rolong	portete de tarqui	3161441776		Vanessa Rolong C.
18	Esteban ochoa	Portete de tarqui		ochoasalazaresteban david@cali.co	

Página 1 de 1

La información de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización de Alcaldía

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN
GESTIÓN DOCUMENTAL

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

LISTADO DE ASISTENCIA

MAGT04.03.P003.F007

VERSIÓN: 002

ACTA DE REUNIÓN N°

FECHA: 09 / NOV / 2022
HORA INICIAL: 08:00 am
HORA FINAL: 12:00 M
LUGAR: INSTITUCIÓN EDUCATIVA FORTTA

OBJETIVO: Realizar actividad didáctica Sobre la proyección corporal y aceptación previniendo enfermedades de salud mental con el acompañamiento de Practicantes de la escuela nacional del deporte

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
19	Isabella Franky		3116503442	isabellafranky3@gmail.com	Isabella Franky.
20	Angelina Morlas		3108478830		Angelina M
21	Higrel Angel vasquez	Portete			
22	Marlin Vanessa Trujillo	portete de tarqui	3122536595		
23	Luisa Fernanda Hotaya	Portete	3215919462		Luisa Hotaya.
24	Angely Shascara Arce	Portete de tarqui	3186166246		
25	alejandra Henao Robles	Portete de tarqui	3126793035	Alejandra HenaoRobles	Alejandra Henao R.
26	Jose Jesus Gonzalez Chara	Portete de tarqui	3216283279		
	Alejandro Diaz Sepulveda	Portete de tarqui	300 6061192	diasa9839@gmail.com	Alejandro Diaz S.
28	Santiago Esteban D. C.	Portete de tarqui	3155806040		Santiago Diaz.
29	Valerin Carmona S	Portete de tarqui	3135199589		
	Sara Daua Noriega	Portete de tarqui	3163113891		Sara Daua
32	DILAN Jurado Rivera	portete de tarqui	318 679 3085		
33	Hellen elizabeth Ladaño heria	Portete de tarqui	3113114270	Hellenherira@gmail.com	Hellen herira
34	Juan Sebastian Manzano J.	Portete de Tarqui	3044399836	sebastian-manzano-jimenez@gmail.com	Juan S. Manzano
35	Brayan Galvez Lucumi I.	Portete de tarqui	3227439225		
36	Shasscara andrade I.	Portete de Tarqui	3128311768		
37	Angela nancuyo tunubala	Portete de tarqui	3206782185	cantelacanancuyo@gmail.com	

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Registro Fotográfico.



Fuente: Realizar actividad didáctica sobre la proyección corporal y aceptación previniendo enfermedades de salud mental con el acompañamiento de practicantes de la Escuela Nacional de Deporte. Lugar: Institución educativa portete, Hora: 08:00 am a 12:00 m, fecha 08/11/2022.